



16 km a XVI. kerületben teljesítménytúra igazolófüzete

Tisztelt Sporttárs!

Sok szeretettel köszöntünk a 16 km a XVI. kerületben teljesítménytúrán, melynek kétféle távjával igyekszünk bemutatni a teljesítménytúrázók számára még jórészt ismeretlen kerületet. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe a következőket:

1. A túrán bárki részt vehet, aki az indítási helyen részvételi szándékát a rendezősnél bejelenti és a nevezési díjat befizeti.
2. A túra a következőkben ismertetett útvonalon halad, kérjük ennek betartását. Az útvonalon a 8 km-es távon kettő, a 16 km-es távon öt ellenőrzőpont található, ahol a pontőrök bélyegzéssel igazolják áthaladást. Ezen kívül több kérdésre is válaszolnod kell a sikeres teljesítéshez, ehhez szükséged lesz **ÍRÓESZKÖZRE!**
3. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát végigjárja, az útvonalon található valamennyi ellenőrzőpont igazolását sorrendben beszerzi, és jelentkezik a célban, megkapja a túra kitűzőjét és oklevelét. Szintidő nincs, de 16 óráig mindenképpen be kell érni.
4. Kérjük, amennyiben igazolófüzetet találsz, add le a pontőröknek a következő ellenőrzőponton, amennyiben elvesztetted a sajátodat, ott érdeklődj.
5. A túrán szalagozás és jelzések nincsenek, az itiner szöveges leírását és a térképet kövesd!
6. Ha úgy határozol, hogy a túrát megszakítod kérjük, ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy a név és rajtszám közlésével ezt valamely másik túrázóval üzend meg, vagy hívd a főrendezőt, Dr. Kiss Andrászt a (30) 416-6465 telefonszámon.
7. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, kártérítés a rendezőségtől semmilyen jogcímen nem igényelhető.
8. Kérjük, hogy a túra során ne szemetelj, óvd a természetes és az épített környezetet.

Jó utat, sikeres teljesítést kíván: a Rendezőség.

Az útvonal leírása

1 A rajthelyről a piacot kettészelő **Margit** utcán balra indulunk, a Sashalmi sétány felé. A sarkon balra megtekinthetjük az 1970-ben megszűnt Rákosszentmihályi HÉV megálló épületét, ma kis üzletek vannak benne. Mi jobbra fordulunk a sétányon a *Sashalmi Galéria* pavilonja előtt. Az utcának ezt a szakaszát **Talpfa** utcának hívják, itt még látjuk a fel nem szedett síneket, melyek mentén a Thököly úti fénysorompóhoz jutunk. A jelzőlámpák szabad jelzésére keljünk át a Gödöllői (H8) HÉV sínjein és a forgalmas Veres Péter úton. Utunkat egyenesen, a **Lándzsa** utcán folytatjuk, mely a kis lakótelepre érve egy CBA előtt kanyarodva balról kerüli a házakat. A 25. számú háznál (a 28/b ház után) balra, egy gyalogútra fordulunk, elmegyünk a **Gordonka** utcáig, azon jobbra fordulunk és az utca végéig sétálunk. Itt a **Lobbanó** utcán jobbra megyünk a **Pesti határútig**, melyre balra fordulunk. Az út 1873-tól a főváros határa volt, ezt a sorban felbukkanó határkövek jelzik. A 27/a ház előtti határkő az **1. ellenőrzőpont**: írjuk be a kő oldalán a szintezési csapon olvasható tengerszint feletti magasságot az igazolólapra.

2 Az utca utolsó háza után pár lépést menjünk balra egy nyomós kút mellett, majd forduljunk be jobbra az **öreg temető földútjára**. Enyhe emelkedő és egy S kanyar után kiérünk Sashalom területéről, és a **Mátyásföldi repülőtér** szélét érjük el. A repülőtéren a jobb oldali keréknyomot válasszuk, hamarosan megpillantjuk a távoli modellrepülőtér szélzsákját. A modellrepülőtér mellett elhaladva balra követjük a keréknyomot, mely egy magasabb facsoportnál betonutat ér el. Valahol itt lesz a **2. ellenőrzőpont**: keressük meg a pontőröket!

3 A betonút aszfaltra változik, és keresztezzük a repülőtér melletti iparvágányt, mely után jobbra, majd balra fordulunk a **Légszavár** utcába. Az **Újszász** utcán jobbra indulunk. A közeli zebrán átkelünk az utca bal oldalára, ahol egy hosszú fehér épület után elérjük az **Erzsébet liget** hatalmas acélkapuját, melyen balra befordulunk. Elhaladunk az uszoda főbejárata előtt, elolvashatjuk a 16. kerületi olimpiakonok névsorát, és a tenispályáknál egy kőkeresztről megtudhatjuk, hogy a *Mátyásföldi Lawn Tennis Club* már a múlt század elején is működött itt. Haladjunk egyenesen tovább a sétányon. Jobbról látjuk a színházat, balról a sétány névadójának mellszobrát. Egy kapun kilépve pár lépést menjünk balra, majd jobbra fordulunk be a **Mátyás király** térre. A tér közepén Mátyás király szobrát, mögötte a Corvin Mátyás Gimnáziumot látjuk. A tér túloldalán a **Táncsics** utcán megyünk jobbra, ahol a következő sarkon találjuk a Szamóca cukrászdát, mely a **3. ellenőrzőpont**, keressük a pontőröket.

4 Bélyegzés (és fagyízás, sütizés) után a következő sarokig, a **Huszár** utcáig megyünk, azon jobbra megyünk egy saroknyit, majd balra a **Hunyadvár** utcán ereszkedünk az utca végéig. A mezők szélénél jobbra megyünk az első útkereszteződésig (jobbra Újszász, balra Somkút utcának hívják). Balra fordulva elhagyjuk Mátyásföldet, és a kerékpárúton a **Szilas-patak** partjáig megyünk. A patakparti úton jobbra, – a Naplás tó felé – átmegyünk az úttest alatti aluljárón, és a következő

gyaloghídig sétálva élvezzük a zöldövezet levegőjét. Balra a dombtetőn feltűnik a Szerb Antal Gimnázium épülettömbje. A gyaloghídon menjünk át, és fedezzük fel a **Zúgó-patak** pihenőpark fűzfakreációit. A park végén jobbra, majd balra térve Cinkotára érkezünk, a **Bény** utcán sétálunk fel a **Vidámvásár** útig. Menjünk balra következő utcáig (**Battyányi Ilona** utca), azon jobbra a közelmúltban nevet kapott **Tabódy Ida** tér és a templom előtt elhaladva az út bal oldalán a Cinkotai Tájház udvarán találjuk a **4. ellenőrzőpontot**.

5 A tájháztól visszafelé indulunk. A Gimnázium épülete mellett jobbra fordulunk a **Négylovas** utcába. Az utca végén a **Georgina** utcán balra megyünk 60 métert, és jobbra a **Rádió** utcába fordulunk. Az utca 32. sz házában volt valaha a Cinkota mozi. Az utca végén a **Szabadszél** úton balra indulunk. 650 métert haladva egy ÖMV benzinkút után érjük el újra a **Szilas-patakot**, melynek kerékpárútján átmegyünk a főút és a HÉV alatt, és 2 kilométert teszünk meg a Hermina Sport, Szabadidő- és Bicikli Parkig. A patak hídjá közelében keressük meg a pontőröket, itt van az **5. ellenőrzőpont**.

6 A balra forduló bicikliutat követve, a biciklipályák melletti enyhe emelkedőn érjük el Rákosszentmihály házait, melyek között a **Hermina** úton haladva élvezhetjük a túra egyetlen erősebb emelkedőjét. A hosszú Hermina út végén a **János** utcára jobbra, majd a **Gáspár** utcára balra fordulunk. A József utca keresztezése után az utcát már **Petrának** hívják, mely egy kis térre vezet. Balra, majd jobbra kanyarodva a **Homokdomb** utcán érünk ki a reformáció 500. évfordulójára kialakított térre, a **Reformátorok** terére. Élvezzük a kilátást a kilátóból és a kávézó teraszáról, de ne feledkezzünk meg bélyegzésről sem: itt van a **6. ellenőrzőpont**.

7 Az ellenőrzőpontot elhagyva a Kertvárosi Kávézó sarkánál keressük meg a két kerítés közötti gyalogutat, mely átvezet a Budapesti útra. Keresztezve az utcát (innen már ismét Sashalmon vagyunk) és a rekortán futósávot, tartsuk az irányt a **Havashalom** téri játszótéren át. A parkban a szökőkútnál az út kissé jobbra tér. A pingpongasztaloknál kövessük a keskenyebbik kövezett utat, mely a Vízművek telephelyének sarkánál keresztezi újra a futópályát és éri el a **Karát** utcát. Jobbra, lefelé menjünk a Vízművek kerítése mellett. (A kerítésen belül 10 ezer köbméteres víztároló bújik meg a domb alatt.) A Karát utca végén balra fordulunk a **Sashalmi** sétányra. A következő utcán (**Sasvár** utca) jobbra megyünk a **Thorma János** utcáig, melybe befordulunk balra. Az utcában figyeljük a kerteket: itt bújik meg a Szemaforpark, egy magányútemény vasúti berendezésekből. Az utca végén az **Elemi** utcán jobbra, a közeli **Thököly** úton balra fordulunk. A Sashalmi Közösségi ház és az Étkezde között egy keskeny közön balra bemegyünk a piac területére, és ez már a **CÉL**.

**GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!
KELLEMES HAZAUTAZÁST ÉS TOVÁBBI SZÉP NAPOT KÍVÁNUNK!**

Bélyegzések

Név:		Rajtszám:
Indulási idő:	Érkezési idő:	Táv:

Rajt: Sashalmi Piac

9.00-10.00

1. ep: Határkő

1,9 km

2. ep: Mátyásfüldi
repülőtér

3,8 km 9.45-11.30

3. ep: Szamóca

5,6 km 10.00-12.30

4. ep: Cinkotai
Tájház

8,7 km 10.45-13.14

5. ep: Bringapark

12,4 km 11.30-14.45

6. ep: Reformátorok
tere

14,8 km 10.50-15.40

Cél: Sashalmi Piac

16 km 11.00-16.00